

ADELA TRIFONOVA

ATTRICE



CARATTERISTICHE

Altezza	161 cm	Sport	Danza, Surf, Pilates, Danza Aerobica, Equitazione
Occhi	Marroni	Danza	Flamenco, Latino-americano, Tango, Valzer,
Capelli	Castani		Musical, Liscio / Sala, Classica
Canto	Classico, Pop, Jazz, Lirico	Strumenti musicali	Ukulele

BIOGRAFIA

Attrice e ballerina freelance, ha studiato recitazione sotto la guida dei professori Vuzkresiya Viharova e Snezhina Petrova presso la New Bulgarian University di Sofia, oltre che all'Università di Évora, in Portogallo. Tra i progetti a cui ha preso parte figurano: *Dirty Angels*, *Paradiso* (voce fuori campo), *Alpha* (serie TV) e diversi spot pubblicitari, tra cui quelli per Coccolino (radio, Bulgaria), Bumble (Germania), Coiffure Suisse (Svizzera) e Samsung (voce fuori campo, Bulgaria). Ha recitato in spettacoli teatrali come *Moulin Rouge! The Musical*, *The Rocky Horror Show*, *The Last Days of Judas Iscariot* e *Aspettando Godot*. Per tre anni consecutivi ha partecipato al "Festival Internazionale di Teatro Scolastico in lingua spagnola". Negli ultimi anni ha seguito un'ulteriore formazione in recitazione e tecniche per stunt con professionisti del calibro di Anthony Meindl, Martin Campbell, Gaby Whyte Hart e Adam Findley. È stata ammessa alla NYFA (New York Film Academy) per il biennio 2025-2026. Oltre alla recitazione, ha un passato come ballerina di danza sportiva (balli da sala) e ha cantato in un coro di musica classica. Ha inoltre compiuto studi accademici in lingue straniere e linguistica, specializzandosi in spagnolo e portoghese.

ESPERIENZE

CINEMA

2025	Dirty Angels, dir. Martin Campbell, role: woman	2024	Paradiso (VO), dir. Ivan Georgiev, role: Nina (voice)
------	---	------	---

DANZA

2016-2017	Moulin Rouge! The Musical, role: courtesan (dancer)
-----------	---

PUBBLICITÀ

2025	Samsung, Bulgaria (VO)	2023	Bumble, Germany, role: the reflection
2024	Coccolino, Bulgaria (VO)	2023	Coiffure Suisse, Switzerland, role: the female lead

VIDEOCLIP MUSICALI

2026	"Ще стигна ли го рая" Anton Kottas
------	------------------------------------

TEATRO

2024	Waiting for Godot, role: Lucky	2022	The Rocky Horror Show, role: Columbia
2024	The Last Days of Judas Iscariot, role: Mary Magdalene and Caiaphas the Elder	2016-2017	Moulin Rouge! The Musical, role: courtesan

TELEVISIONE

2023	Alpha (TV series), dir. Dimitar Kotsev, role: journalist
------	--

FORMAZIONE E PREMI

FORMAZIONE

2026	Martin Campbell and Gaby Whyte Hart Acting for Film Workshop	2022	Acting for Film, Film Forge Nu Boyana Studios, Sofia, Bulgaria
2024-2026	Adam Findley Acting for Film course and workshops	2022	Dance course, Film Forge Nu Boyana Studios, Sofia, Bulgaria
2024	"Shkola", International Theatre Festival, Pleven, Bulgaria	2020-2022	MA in Acting for Theatre, New Bulgarian University
2023	Antony Meidl Acting Workshop	2016	Erasmus program in Music and Acting, University of Évora, Portugal
2023	Stunts Course, Film Forge Nu Boyana Studios, Sofia, Bulgaria		

PREMI E RICONOSCIMENTI

2012 Best supporting actress, "International Festival of School Theatre in Spanish"